

商品別栄養成分（※1個当たり）（推定値）

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
くりーむパン					
カスタード	191kcal	3.9g	11.2g	18.8g	0.2g
生クリーム&カスタード	211kcal	3.2g	14.8g	16.3g	0.1g
抹茶	191kcal	4.0g	11.2g	18.8g	0.2g
小倉	186kcal	4.4g	7.3g	25.7g	0.1g
チョコレート	205kcal	4.0g	12.4g	19.9g	0.2g
瀬戸内レモン	241kcal	3.9g	12.9g	27.2g	0.2g
Thank youくりーむパン(カスタード)	191kcal	3.9g	11.2g	18.8g	0.2g
【八天堂×山田養蜂場】はちみつ	256kcal	4.0g	13.7g	30.0g	0.2g
カープくりーむパン（赤カープ）	234kcal	5.0g	13.4g	23.7g	0.2g
カープ瀬戸内レモン（白カープ）	241kcal	3.9g	12.9g	27.2g	0.2g
塩バターくりーむパン	284kcal	5.2g	17.7g	25.6g	0.2g
マスカット	246kcal	4.1g	14.3g	25.2g	0.2g
まるでアイスなくりーむパン	227kcal	4.0g	13.2g	23.3g	0.2g
とろける瀬戸内くりーむパン レモン	217kcal	3.7g	12.1g	23.4g	0.2g
とろける瀬戸内くりーむパン はっさく	189kcal	4.0g	9.5g	22.2g	0.2g
とろける瀬戸内くりーむパン ネーブル	187kcal	4.1g	9.5g	21.9g	0.2g
プリンなくりーむパン	234kcal	4.7g	12.5g	25.7g	0.2g
ミルク	219kcal	4.0g	11.8g	23.9g	0.2g
季節限定商品					
マロン	188kcal	3.6g	9.1g	23.3g	0.1g
あんバター	211kcal	4.1g	10.3g	25.4g	0.2g
紫いも	247kcal	5.3g	11.9g	29.7g	0.2g
あまおう苺	234kcal	4.0g	12.9g	25.4g	0.2g
マンゴー	272kcal	4.9g	15.4g	28.5g	0.2g
桃	232kcal	4.0g	13.1g	24.1g	0.2g
パイナップル	227kcal	3.9g	12.9g	23.7g	0.2g
レモンチーズケーキ味	265kcal	4.3g	16.1g	25.6g	0.2g
ストロベリーショコラ	223kcal	4.1g	11.5g	26.0g	0.2g
濃厚ショコラ	258kcal	4.8g	15.5g	25.6g	0.2g
ふるさとくりーむパン					
とろける北海道くりーむパンチーズケーキ味	249kcal	4.1g	16.1g	21.9g	0.2g
とろける静岡くりーむパン掛川茶	219kcal	4.6g	13.2g	20.6g	0.2g
とろける青森くりーむパンりんご	211kcal	3.6g	11.9g	22.4g	0.2g
とろける福岡くりーむパンあまおう苺ミルク	194kcal	4.0g	9.2g	23.9g	0.2g
とろける東京くりーむパンバナナ	193kcal	4.3g	9.2g	23.6g	0.2g
とろける名古屋くりーむパン小倉ミルク	210kcal	4.9g	7.4g	30.6g	0.2g
カープなくりーむパン カスタード	223kcal	5.1g	12.6g	22.6g	0.2g

すみっこぐらしミニくりーむパン					
ミニくりーむパン いちご	85kcal	1.6g	3.8g	10.9g	0.08g
ミニくりーむパン チョコレート	99kcal	1.9g	5.7g	10.1g	0.09g
ミニくりーむパン カスタード	93kcal	1.9g	5.3g	9.6g	0.09g
伊藤久右衛門くりーむパン					
宇治抹茶づくし	189kcal	4.2g	10.8g	19.0g	0.2g
宇治抹茶あん	219kcal	4.5g	7.9g	32.1g	0.1g
宇治ほうじ茶	189kcal	4.0g	10.8g	19.1g	0.2g
フレンチトースト					
フレンチトースト	326kcal	5.6g	19.8g	31.5g	0.3g
くりーむグラパン					
チキン	173kcal	6.0g	8.2g	18.4g	1.0g
食パン					
とろける食パン プレーン (※100g当たり)	339kcal	6.7g	15.4g	42.6g	1.0g
とろける食パン チョコレート (※100g当たり)	370kcal	6.6g	19.1g	42.1g	0.8g
塩バター食パン (※100g当たり)	286kcal	5.9g	10.6g	39.8g	1.6g
あん食パン (※100g当たり)	340kcal	7.0g	11.7g	49.9g	0.7g
あまさけ食パン (※100g当たり)	324kcal	7.9g	7.2g	57.5g	1.1g
シンガポールマフィン					
カスタード	280kcal	5.1g	16.2g	28.0g	0.2g
抹茶	280kcal	5.1g	16.2g	28.0g	0.2g
チョコレート	290kcal	5.1g	17.0g	28.8g	0.2g
【出来たてを超えた】くりーむコッペパン					
カスタード	283kcal	5.1g	14.8g	30.9g	0.3g
ピーナツクリーム	344kcal	6.0g	20.9g	31.4g	0.3g
あんバター	361kcal	6.1g	19.3g	40.3g	0.5g
とろけるくりーむ大福					
カスタード	178kcal	2.4g	5.3g	30.6g	0.03g
つぶあんカスタード	172kcal	2.6g	1.9g	36.4g	0.01g
あまおう苺	164kcal	1.9g	3.2g	32.5g	0.02g
つぶあん抹茶	173kcal	2.6g	2.4g	35.6g	0.02g
和菓子シリーズ					
どら焼き	253kcal	4.3g	4.2g	49.3g	0.4g
シュークリーム					
カスタードシュークリーム	200kcal	4.3g	14.1g	14.5g	0.2g
バターケーキ					
バターケーキ	1233kcal	12.8g	72.1g	131.5g	0.2g
果実のバターケーキ	1311kcal	12.1g	68.4g	159.8g	0.2g

極ぱん					
極あんぱん	253kcal	8.3g	6.7g	40.0g	0.5g
極くりむぱん	242kcal	8.0g	9.7g	30.6g	0.5g
広島メロンパン					
プレーン	324kcal	6.3g	14.8g	40.4g	0.3g
チョコチップ	326kcal	6.2g	15.0g	40.4g	0.3g
本気のめろんぱん					
本気のめろんぱん	299kcal	4.2g	14.7g	36.8g	0.3g
レモン&カスタード	356kcal	5.3g	17.0g	45.6g	0.3g
こだわりカスタードのとろけるプリン					
プリン	125kcal	2.2g	7.5g	12.2g	0.13g
キャラメルソース	11kcal	0g	0g	2.7g	0.001g
バームクーヘン					
バームクーヘン (※100g当たり)	358kcal	5.3g	18.0g	42.7g	0.4g
香ばしアーモンドのハートバームクーヘン	952kcal	14.2g	56.7g	98.2g	0.7g
J.Oカフェアレンジバームクーヘン					
ホワイトチョコとストロベリーのバームクーヘン (※100g当たり)	315kcal	4.2g	17.2g	36.3g	0.2g
チョコとキャラメルクリームバームクーヘン (※100g当たり)	336kcal	5.0g	19.9g	34.5g	0.2g
八天ロール					
八天チョコロール	1052kcal	24.3g	67.1g	85.5g	0.8g
贅沢チョコブラウニー					
贅沢チョコブラウニー (※100g当たり)	497kcal	6.4g	31.9g	46.2g	0.1g
チョコサンドクッキー					
カスタード(キャラメルソース入り)	126kcal	1.6g	7.2g	13.7g	0.05g
ストロベリー(ラズベリーソース入り)	127kcal	1.4g	7.3g	13.9g	0.06g
せとれもん					
レモンチョコサンドクッキー	123cal	1.2g	8.4g	10.6g	0.04g
とろけるくりむ					
カスタード (※100g当たり)	246kcal	4.7g	17.2g	17.7g	0.08g

天空カフェパン					
ベーコンチーズ	338kcal	17.2g	14.6g	34.5g	2.3g
チーズスティック	266kcal	7.7g	17.1g	19.6g	0.7g
あんバケット	218kcal	7.4g	2.8g	41.1g	0.8g
オニオンバター	437kcal	12.1g	13.8g	66.0g	2.0g

※数値は計算値ですので、商品により多少の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※商品内容などの変更により予告なく数値が変更になる場合がございます。

※この栄養成分は2023年11月現在の情報です。