

商品別栄養成分（※1個当たり）（推定値）

商品名	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
くりーむパン					
カスタード	191kcal	3.9g	11.2g	18.8g	0.2g
生クリーム&カスタード	211kcal	3.2g	14.8g	16.3g	0.1g
抹茶	191kcal	4.0g	11.2g	18.8g	0.2g
小倉	186kcal	4.4g	7.3g	25.7g	0.1g
チョコレート	205kcal	4.0g	12.4g	19.9g	0.2g
瀬戸内レモン	241kcal	3.9g	12.9g	27.2g	0.2g
Thank youくりーむパン(カスタード)	191kcal	3.9g	11.2g	18.8g	0.2g
おめでとうくりーむパン(カスタード)	191kcal	3.9g	11.2g	18.8g	0.2g
【八天堂×山田養蜂場】はちみつ	256kcal	3.7g	13.8g	30.0g	0.2g
塩バターくりーむパン	251kcal	4.3g	15.9g	22.3g	0.6g
シャインマスカット	223kcal	3.5g	12.6g	23.9g	0.2g
赤ぶどう	217kcal	3.5g	12.4g	22.7g	0.2g
まるでアイスなくりーむパン	272kcal	4.9g	15.4g	28.5g	0.2g
まるでアイスなくりーむパン あまおう苺	207kcal	3.5g	8.5g	28.8g	0.2g
まるでアイスなくりーむパン チョコレート	242kcal	4.6g	11.6g	29.9g	0.2g
とろける瀬戸内くりーむパン レモン	217kcal	3.7g	12.1g	23.4g	0.2g
とろける瀬戸内くりーむパン はっさく	189kcal	4.0g	9.5g	22.2g	0.2g
とろける瀬戸内くりーむパン ネーブル	187kcal	4.1g	9.5g	21.9g	0.2g
プリンなくりーむパン	234kcal	4.7g	12.5g	25.7g	0.2g
ミルク	219kcal	4.0g	11.8g	23.9g	0.2g
くりーむパン バスクチーズケーキ風	224kcal	5.0g	13.9g	19.8g	0.3g
季節限定商品					
紫いも	247kcal	5.3g	11.9g	29.7g	0.2g
あまおう苺	180kcal	2.9g	10.1g	19.3g	0.1g
マンゴー	172kcal	2.9g	10.2g	17.4g	0.1g
桃	232kcal	4.0g	13.1g	24.1g	0.2g
パイナップル	227kcal	3.9g	12.9g	23.7g	0.2g
レモンチーズケーキ味	265kcal	4.3g	16.1g	25.6g	0.2g
マロン	188kcal	3.6g	9.1g	23.3g	0.1g
あんバター	211kcal	4.1g	10.3g	25.4g	0.2g
ストロベリーショコラ	185kcal	3.3g	9.4g	21.9g	0.2g
濃厚ショコラ	258kcal	4.8g	15.5g	25.6g	0.2g
苺づくしなくりーむパン	198kcal	3.5g	8.4g	27.2g	0.2g
くりーむパンコーヒー牛乳	230kcal	4.8g	13.7g	22.3g	0.2g
くりーむパンいちごミルク	194kcal	4.0g	9.2g	23.9g	0.2g
びっくりーむパン	1398kcal	28.6g	81.9g	138.1g	1.1g

ふるさとくりーむパン					
とろける北海道くりーむパンチーズケーキ味	249kcal	4.1g	16.1g	21.9g	0.2g
とろける静岡くりーむパン掛川茶	219kcal	4.6g	13.2g	20.6g	0.2g
とろける青森くりーむパンりんご	211kcal	3.6g	11.9g	22.4g	0.2g
とろける福岡くりーむパンあまおう苺ミルク	194kcal	4.0g	9.2g	23.9g	0.2g
とろける東京くりーむパンバナナ	193kcal	4.3g	9.2g	23.6g	0.2g
とろける名古屋くりーむパン小倉ミルク	210kcal	4.9g	7.4g	30.6g	0.2g
カーブなくくりーむパン カスタード	223kcal	5.1g	12.6g	22.6g	0.2g
とろける岐阜くりーむパン栗きんとん	183kcal	4.0g	9.8g	19.6g	0.2g
ミニくりーむパン					
ミニくりーむパン カスタード	93kcal	1.9g	5.3g	9.6g	0.09g
ミニくりーむパン チョコレート	99kcal	1.9g	5.7g	10.1g	0.09g
ミニくりーむパン ストロベリー	85kcal	1.6g	3.8g	10.9g	0.08g
ミニくりーむパン オレンジ	90kcal	1.7g	4.1g	11.6g	0.08g
ミニくりーむパン メロン	93kcal	1.9g	5.1g	10.1g	0.09g
すみっこぐらしミニくりーむパン					
ミニくりーむパン いちご	85kcal	1.6g	3.8g	10.9g	0.08g
ミニくりーむパン チョコレート	99kcal	1.9g	5.7g	10.1g	0.09g
ミニくりーむパン カスタード	93kcal	1.9g	5.3g	9.6g	0.09g
伊藤久右衛門くりーむパン					
宇治抹茶づくし	189kcal	4.2g	10.8g	19.0g	0.2g
宇治抹茶あん	219kcal	4.5g	7.9g	32.1g	0.1g
宇治ほうじ茶	189kcal	4.0g	10.8g	19.1g	0.2g
くりーむメロンパン					
くりーむメロンパンプリン味	245kcal	3.5g	12.4g	30.0g	0.2g
フレンチトースト					
フレンチトースト	326kcal	5.6g	19.8g	31.5g	0.3g
くりーむグラパン					
チキン	171kcal	5.8g	7.9g	18.6g	1.0g
ポケットサンド					
カレー	187kcal	4.9g	10.3g	17.9g	0.6g
チキングラタン	151kcal	4.6g	6.5g	18.2g	0.8g
ベーコンポテト	171kcal	4.1g	9.7g	16.4g	0.8g
食パン					
とろける食パン プレーン (※100g当たり)	339kcal	6.7g	15.4g	42.6g	1.0g
とろける食パン チョコレート (※100g当たり)	370kcal	6.6g	19.1g	42.1g	0.8g
塩バター食パン (※100g当たり)	286kcal	5.9g	10.6g	39.8g	1.6g
あん食パン (※100g当たり)	340kcal	7.0g	11.7g	49.9g	0.7g
あまさけ食パン (※100g当たり)	324kcal	7.9g	7.2g	57.5g	1.1g

シンガポールマフィン					
カスタード	297kcal	5.8g	17.0g	30.5g	0.2g
抹茶	297kcal	5.8g	17.0g	30.5g	0.2g
チョコレート	308kcal	5.8g	17.9g	31.4g	0.2g
【出来たてを超えた】くりーむコッペパン					
カスタード	283kcal	5.1g	14.8g	30.9g	0.3g
ピーナツクリーム	344kcal	6.0g	20.9g	31.4g	0.3g
あんバター	361kcal	6.1g	19.3g	40.3g	0.5g
とろけるくりーむ大福					
カスタード	178kcal	2.4g	5.3g	30.6g	0.03g
つぶあんカスタード	172kcal	2.6g	1.9g	36.4g	0.01g
あまおう苺	165kcal	1.9g	3.2g	32.5g	0.03g
つぶあん抹茶	173kcal	2.6g	2.4g	35.6g	0.02g
和菓子シリーズ					
どら焼き	253kcal	4.3g	4.2g	49.3g	0.4g
みるくもみじ饅頭 ミルクあん	105kcal	2.5g	2.3g	19.1g	0.08g
みるくもみじ饅頭 こしあん	106kcal	2.3g	1.5g	20.7g	0.07g
乳菓御茶乃味	114kcal	2.1g	2.1g	22.3g	0.06g
シュークリーム					
カスタードシュークリーム	200kcal	4.3g	14.1g	14.5g	0.2g
広島メロンパン					
プレーン	267kcal	5.2g	11.4g	36.3g	0.3g
チョコチップ	326kcal	6.2g	15.0g	40.4g	0.3g
本気のめろんぱん					
本気のめろんぱん	343kcal	5.4g	17.1g	42.2g	0.3g
レモン&カスタード	356kcal	5.3g	17.0g	45.6g	0.3g
こだわりカスタードのとろけるプリン					
プリン	125kcal	2.2g	7.5g	12.2g	0.13g
カラメルソース	11kcal	0g	0g	2.7g	0.001g
バームクーヘン					
バームクーヘン (※100g当たり)	353kcal	5.4g	18.1g	42.9g	0.4g
香ばしアーモンドのハートバームクーヘン	952kcal	14.2g	56.7g	98.2g	0.7g
贅沢チョコブラウニー					
贅沢チョコブラウニー (※100g当たり)	497kcal	6.4g	31.9g	46.2g	0.1g
チョコサンドクッキー					
カスタード(キャラメルソース入り)	126kcal	1.6g	7.2g	13.7g	0.05g
ストロベリー(ラズベリーソース入り)	127kcal	1.4g	7.3g	13.9g	0.06g
キャラメルチョコサンドクッキー	98kcal	1.2g	5.5g	11.0g	0.03g

せとれもん					
レモンチョコサンドクッキー	123cal	1.2g	8.4g	10.6g	0.04g
とろけるくりーむ					
カスタード(※100g当たり)	246kcal	4.7g	17.2g	17.7g	0.08g
フローズンコーヒー牛乳	241kcal	4.8g	17.1g	18.0g	0.08g

※数値は計算値ですので、商品により多少の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※商品内容などの変更により予告なく数値が変更になる場合がございます。

※この栄養成分は2024年4月現在の情報です。