

## 商品別栄養成分（1個/1斤あたり）（推定値）

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
<b>プレミアムフロズンくりむパン</b>					
カスタード	226kcal	4.3 g	12.7g	22.6g	0.2 g
生クリーム	262kcal	3.8 g	17.8g	20.8g	0.2 g
抹茶	226kcal	4.4 g	12.7g	22.6g	0.2 g
小倉	219kcal	4.9 g	8.4g	30.2g	0.2 g
チョコレート	241kcal	4.4g	14.0g	23.8g	0.2 g
檸檬パン	198kcal	3.2 g	10.6g	21.9g	0.1 g
Thank youくりむパン	226kcal	4.3 g	12.7g	22.6g	0.2 g
【八天堂×山田養蜂場】はちみつ	258kcal	3.2 g	14.4g	29.1g	0.2 g
【八天堂×リラックマ】くりむパンケーキ	255kcal	3.5 g	15.8g	24.0g	0.2 g
【八天堂×すみっこぐらし】まっちゃんみるく	232kcal	4.4g	13.3g	22.9g	0.2g
カープくりむパン（赤カープ）	226kcal	4.3 g	12.7g	22.6g	0.2 g
カープ檸檬パン（白カープ）	198kcal	3.2 g	10.6g	21.9g	0.1 g
<b>季節限定商品</b>					
あんバター	220kcal	4.3g	10.1g	27.6g	0.2g
あまおう苺	224kcal	3.5g	12.1g	24.5g	0.2g
桃	224kcal	3.5g	12.6g	29.1g	0.2g
はちみつレモンヨーグルト	202kcal	3.8g	9.0g	26.3g	0.2g
<b>プレミアムフロズンメロンパン</b>					
カスタード	240kcal	3.2 g	14.7g	23.1g	0.1 g
<b>季節限定商品</b>					
チーズケーキ	286kcal	4.3g	18.0g	26.3g	0.3g
<b>プレミアムフロズンくりむクロワッサン</b>					
くりむクロワッサン	240kcal	3.9 g	15.9g	20.2g	0.3 g
<b>プレミアムフロズンデニッシュシリーズ</b>					
デニッシュリンゴ	249kcal	3.4 g	13.4g	28.4g	0.4 g
<b>フレンチトースト</b>					
フレンチトースト	314kcal	4.9 g	19.0g	30.2g	0.2 g
<b>くりむグラパン</b>					
チキン	171kcal	5.9g	8.2g	17.8g	0.9 g
ベーコン	190kcal	6.5g	10.9g	15.9g	1.1 g
カレー	189 kcal	5.1g	10.4g	18.1g	0.8 g
焼きそば	204kcal	5.3g	9.3g	24.4g	1.3 g
<b>とろける食パン</b>					
プレーン	1442kcal	28.6g	65.5g	181.2g	4.1 g
チョコレート	1583kcal	28.3g	81.8g	180.6g	3.6 g
塩バター食パン	1210kcal	24.9g	44.9g	167.8g	6.6 g

シンガポールマフィン					
カスタード	285kcal	4.7g	16.4g	29.4g	0.2g
抹茶	286kcal	4.8g	16.4g	29.5g	0.2g
チョコレート	300kcal	4.7g	17.2g	31.3g	0.2g
くりむコッペパン					
カスタード	283kcal	5.0 g	14.8g	31.0g	0.3 g
ピーナツクリーム	344kcal	6.0 g	20.9g	31.4g	0.3 g
あんバター	362kcal	6.1 g	19.3g	40.4g	0.5 g
とろけるくりむ大福					
カスタード	184kcal	1.9g	5.1g	32.5g	0.03g
粒あんカスタード	179kcal	2.4g	1.9g	38.2g	0.01g

※数値は計算値ですので、商品により多少の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※商品内容などの変更により予告なく数値が変更になる場合がございます。

※この栄養成分は2021年2月現在の情報です。