



# 八天堂便り

2026  
2月号

Vol.191

【発行・編集】

株式会社八天堂

企画・広報ブランディング部

2026年2月1日発行



## 皆さんへ

●一年で最も寒い季節です、くれぐれも風邪などひかめ様気をつけてよろしくお願いします。

昨年の年末から年始にかけて酷いギックリ腰で全く身動きが取れなくなり、幸いにして商談など人に会う予定が無かったことと、社内においてはリモートで済ませる事が出来たので、何とか乗り切る事が出来たが、この度程健康の大切さを実感した正月は初めてであった。

寝ても激痛、起きていても激痛なので、四六時中考える事は、どうやって腰を治すかといった事ばかり。

遡る事40年、修行時代からパン生地をミキサーから作業台に上げるのは、もちろん力まかせであり、ガタイの良い先輩に負けじと、何十キロのパン生地を何度も何度も腰を酷使しながらやってきた。積み重なる事40年、先日修行時代の後輩である開発部の大平君との雑談の中で、粉袋（25キロ）3体を背に担いで運んでいた時もあった事を思い出す。

そんな無理も祟ってか、この10年腰の調子が良くなり、特にここ最近7年で3度のギックリ腰を経験してきた。ギックリ腰は時間が経てば治る事もあると聞いていたので、誤魔化し誤魔化しやってはきたものの、さすがに、この度の強烈な痛みで決心した事が二つある。

一つ目は手術である。手術といっても簡単な事ではないので、徹底的に調べたり、人に聴いたりもしながら、東京の腰痛専門クリニックにて受ける事になりそうだ。

二つ目は筋肉をつける事、つまり肉体改造を今年の大きな個人的目標にする。

手術はあくまで根本的な解決ではなく、現状の痛みの原因を取り除く事であり、その後の運動などの努力なくして根本的な対策にはならないと考えている。ここで皆さんに伝えたい。

先ずは私が先頭に立って身体を動かす事を始めます。腰がある程度良くなってからのスタートにはなるが、一日一分の縄跳びから取り組みようと思う。残念ながら八天堂社員の健康意識はまだまだ低い事は否めないのが現状である。社員が健康意識を高め、それがスタッフ皆の意識へと伝播させて貰いたい。

近い内に社員には縄跳びをプレゼントします。各職場にも常備するので、一日一分の縄跳びに共に取り組んで健康を目指していきましょう。

更には健康に大きく関わる話として、先日NHKのある番組での内容から、あまり長く生きたくない、その理由は健康が心配であったと。

弊社は割合と若いスタッフが多く、まだ老後の事など意識出来ないとは思いますが、今のうちから気づいた時から、少しずつ健康を意識して貰いたい。ここにも『鏡の法則』『積小偉大』の四文字が浮かんでくるのである。10年後20年後30年後の鏡に映る自分を想像してみても如何だろうか。

### 【私の大切な言葉】

『本気ですれば大抵の事は出来る 本気ですれば何でも面白い 本気ですれば誰かが助けてくれる』

皆さん、何か本気で挑戦している事はありますか？そう問われて、ハイと答える人は僅かだと言われる。確かに365日24時間本気で取り組む事は困難である、というより出来ない訳だが。

では一日一瞬でもと問われれば如何だろうか！？

少しは手を挙げる人もいるのではなかろうか。

本気と問われれば少し大袈裟になってしまうが、大小ではなく、日々の挨拶でも、名刺を交わす事でも目の前の作業でも、子どもと接する一瞬でも構わない。

『本気』の概念、言い換えれば『真剣』を意識する事がとても肝要なのである。

今日一日終える時に「今日一日本気で何かに取り組んでみたか！？」と自分に問うてもらいたい。

先月の言葉で『正しい努力は成長となって報われる』と述べた様に、その本気の積み重ねが、何年何十年とかけて『本気ですれば大抵の事は出来る 本気ですれば何でも面白い 本気ですれば誰かが助けてくれる』事を実感出来る日が来るのではなかろうか。その本気の心は、千利休の教えに一期一会『**根ざす茶道の精神で、一生に一度の機会、出会いを意味し、その瞬間を大切に最高のおもてなしをしようとする心**』に通じるものとある。

今月もくれぐれも健康第一でよろしくお願いします。感謝。



株式会社八天堂  
代表取締役社長 森光孝雅

Hattendo  
Information



八天堂アプリ で検索!



Instagram



(旧)Twitter



LINE



YouTube



TikTok

ぜひfollow  
ください!



## オンラインショップ



お客様参加型バレンタインアンケート



### 【結果発表】 投票が多かったセット商品が販売決定

「ほぼチョコ」VS「ぜんぶチョコ」！事前アンケートで熱いバトルを繰り広げた、あの投票がついに決着。選ばれた特別なセットを、ただいま期間限定で販売中！

バレンタインのご褒美や食べ比べにもぴったり。  
気になる詳細は、オンラインショップで今すぐチェック！

詳しくは▶



## 八天堂ビレッジ



### いちごとチョコレートイベント開催！

これからの季節にぴったりないちごとチョコレートを使ったメニューやイベントを開催いたします。季節限定の特別なぱんケーキやドリンクに加え、いちごとを使ったユニークな体験もご用意し、季節のいちごとチョコレートを堪能できるイベントです♪ぜひ、八天堂ビレッジの季節イベントをお楽しみください！

いちごとチョコレート

期間：2026年2月5日（木）～4月6日（月）  
※2月11日（祝・水）は営業日  
場所：八天堂ビレッジ

詳しくは八天堂ビレッジのHPにて▶



ビレッジ公式HP

## 販売エリア拡大のお知らせ

### 塩バターサンド ハムマヨ



ついに都内4店舗でも販売開始！  
独自の揚げ焼き製法の塩バター生地とこだわり具材の“やみつき”サンドです！

袋から取り出し、底面を上にしてオーブントースターや電子レンジであたためると、また異なる食感や生地のジューツと感をお楽しみいただけます♪

**期間** 2026年 2月1日（日）～

**販売** 都内4店舗

（エキュート品川店、JR池袋店、エチカフィット永田町店、JR恵比寿店）

オタフクソース様、あじかん様、広島海苔様  
「巻寿司づくり」教室でスイーツロールをご提供  
八天堂カフェリエで期間限定メニュー化！

1月29日（木）にWoodEgg お好み焼館で行われた「巻寿司づくり」教室に参加させていただきました！  
イベントでお出ししたスイーツを、数量限定・期間限定で、八天堂カフェリエでご提供します！

【提供期間】  
2026年1月31日（土）～  
2月2日（月）※予定



## 本社オフィスが移転しました！

本社オフィスが、広島県三原市宮浦からJR三原駅前のペアシティ三原に移転になりました。



## 今月のお客様の声

普通のクリームパンが苦手だったけど、八天堂のくりむパン食べて決めつけはよくないなって思った。  
何これ美味しい、だった。なんだろう？パン生地がこんなに薄いのに、なんで胃にこないんだろう？  
久しぶりだよ！くりむパン2個目に手が伸びる…。



くりむパン

## 八天堂cafe ！広島県三原市円一町1-1-7

児童のみなさんの素敵なアイデアの中から『苺のフレンチトースト』『三原だるまフレンチトースト』の2品が決定！

【提供期間】  
2025年2月1日（日）～3月31日（火）  
※予定



## 八天堂ビレッジ 消防訓練を行いました



三原西消防署の方にご協力いただき、事務所での火災を想定した消防訓練を行いました。  
普段からの避難経路を確認し、また、消火訓練も行うことで防災意識を高める機会となりました。

※商品はすべてイメージです。